ماذا أفعل؟

كيف أُقْنِعُ أهلي بالخروج حيث أرغب يوم العطلة؟

صياغة: سناء شبّاني

رسم: ظريفة حيدر



1

ماذا أفعل؟

كيفَ أُقْنِعُ أهلي بالخروجِ حيثُ أرغبُ يومَ العطلة؟

صياغة: سناء شبّاني
رسم: ظريفة حيدر





إِفهمْ سببَ أو أَسبابَ رفْضِ أهلِكَ.
هلْ هو المكان؟ هل هُم الرِّفاق؟ هلْ
هوَ بُعدُ المسافة؟

إنَّ سببَ الرفْضِ يُفيدُك حتّى تعرفَ كيفَ ستبني أفكارَك في محاولةِ الإقناع.



إِجمعِ المعلوماتِ اللازمةَ عنْ مكانِ توجُّهِك؛ المسافة، الزمان، المصاريفَ اللازمة، طريقةَ الذَّهاب والرجوع، رقمَ هاتفٍ يمكنُ أن يتّصلَ أهلُك به للإطمئنانِ عنك، أسماءَ الأصحابِ الذين سيتواجدونَ وأرقامَ هواتفِ منازِلهم في حال كانَ مشروعُك برفقةِ الأصدقاءِ وليسَ أهلُك.



6

إخترِ الوقتَ الذي يكونُ فيه والداك
في راحةٍ وهدوءٍ واطلبْ منهما
الإصغاءَ والتفكيرَ قبلَ الإجابة، ثم
اطرحِ الفكرة. قدِّمْ إليهما المعلوماتِ
التي جمعْتَها.





كنْ متواضعاً وصبوراً في عرضك؛
لا تُلحَّ عندَ الرفض. لا تحاولِ البكاءَ
أو عقابَ نفسِك أو التمرُّدَ على أهلِك.
تعلَّمْ أن تحاورَ وتناقش.



عرِّفْ والدَيْك إلى أَصدقائِك وأَهاليهم لتعزيزِ ثقتِهم بمنْ تعاشرُ منَ الأَصدقاء.



أَظهِرْ لِأهلِكَ حُسنَ اعتمادِكَ على نفسِكَ.
أَثبِتْ ذلك من خلالِ مشاركتِكَ في المسؤوليّاتِ المنزليَّةِ، ومِنْ خلالِ احترامِكَ للوقتِ وتنظيمِكَ أُمورَكَ.


برنامج
S M T W T F S

أَعرِضْ خدماتِك على أَهلِك.
ساعِدْهم قدرَ المستطاعِ وشارِكْ في الأَنشطةِ والمناسباتِ العائليّةِ.



أَظهرْ لعائلتِك لُطفَك ومواهبَك ومرحَك مع الأَقرباءِ والضيوفِ في المناسبات الإِجتماعيّة.



تعرَّفْ إلى والدَيْك أكثر. جدِ الوقتَ المناسبَ لتتحدَّثَ إلى كلٍّ منهما على حِدَة، واستمتعْ برفقتهما. شجِّعهما على أنْ يحدِّثاك عن طفولتِهما وذكرياتِهما وقارنْ كيفَ كانتِ الأمورُ أيامَ زمانٍ معَ الوقتِ الحاضر.



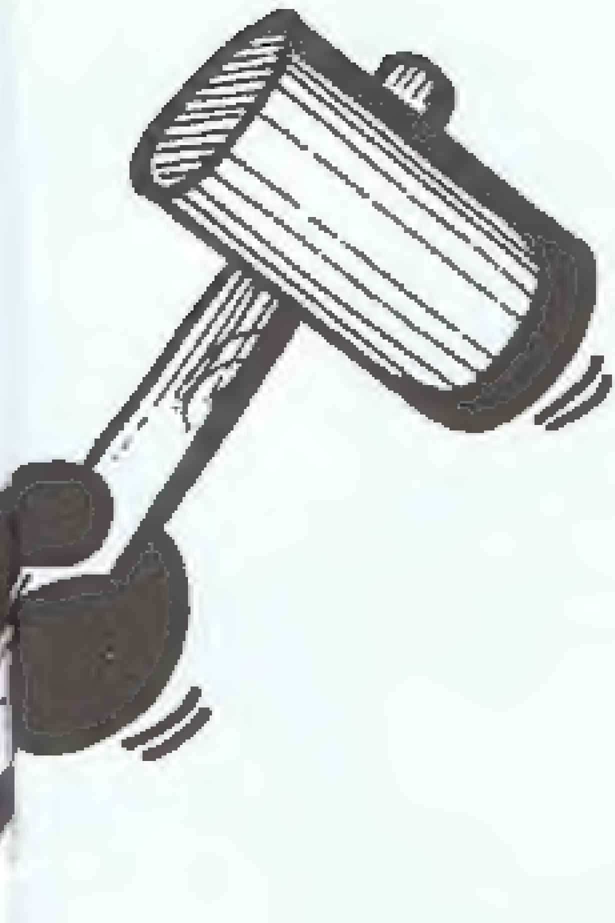
أظهرْ تقديرَك وامتنانَك لوالدَيْك. لولا رعايتُهما ومحبتُّهما لَما كنْتَ كما أنتَ عليه اليوم.



أَحضِرْ لهما الهدايا في المناسباتِ والأَعياد. عبِّرْ عن حبِّك... إِخترِعِ المناسباتِ لِتُقدِّمَ إِليْهما هدايا متواضعةً ورمزيَّةً. كم ستكونُ الهديَّةُ قيِّمةً إذا كانَتْ من صنعِ يديْك.

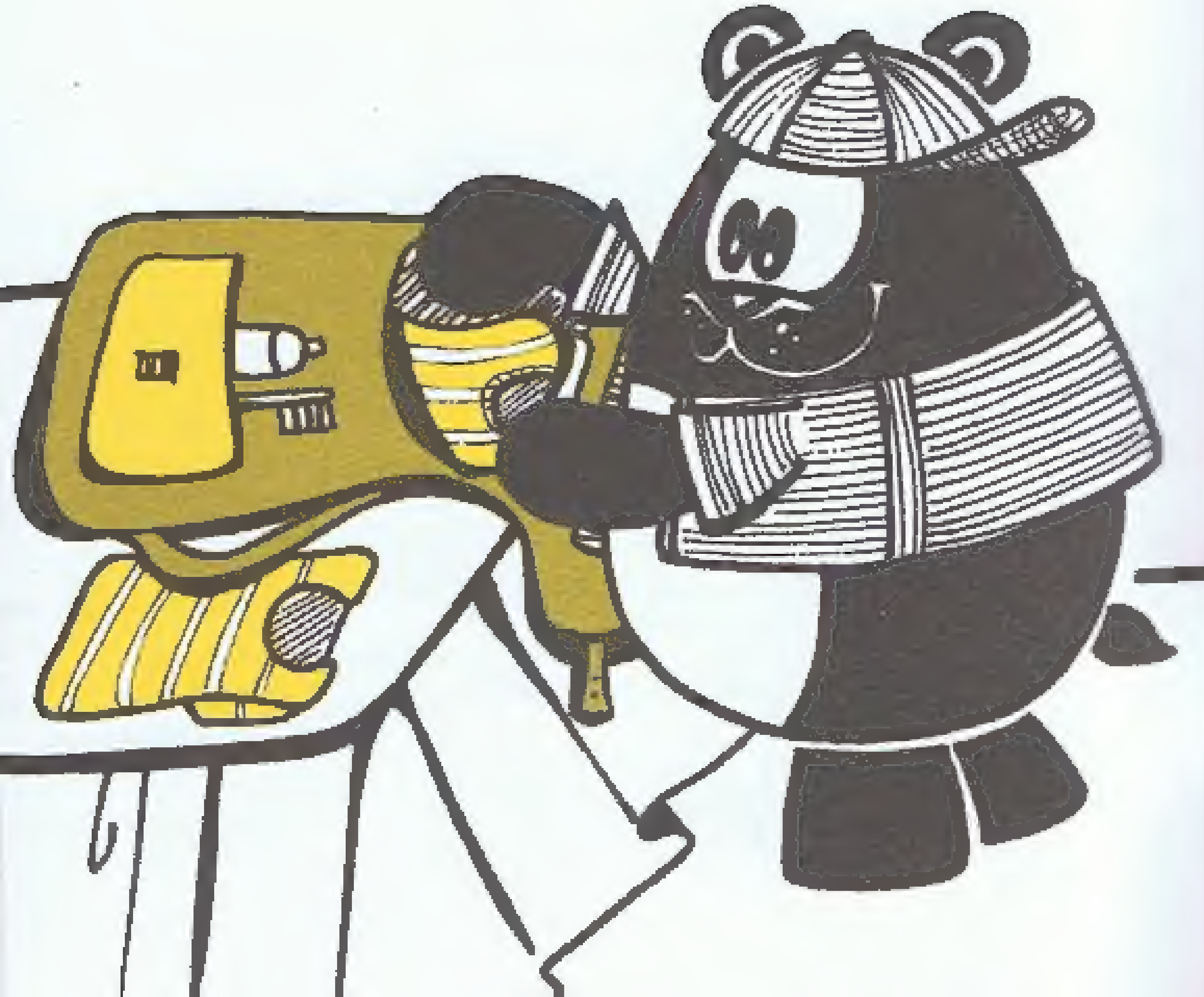


اِستعملْ نقودَ حصّالتِك وخاصةً إذا
كانَ مشروعُ العطلةِ يخصُّك وحدَك
مع أصدقائِك.





تحضَّرْ يومَ العطلة. كنْ جاهزاً في الوقتِ المناسب. جهِّزْ ما يلزمُك بنفسِك ولا تتركِ الفوضى خلفَك. عندَما تعودُ لا تنسَ أنْ تشكرَهما وتخبرَهما كمْ استمتعْت.



عندَ رفضِ والدَيْك فكرةَ الخروجِ لأسبابٍ طارئة. تفهَّمِ الموقفَ والظروفَ وتحلَّ بالصبر. هما في النهاية أهلُك وقدْ أعطياك أسباباً واضحة. خطِّطْ من جديدٍ إلى حينِ تصبحُ الظروفُ مناسِبة.



أصالة

©حقوق النشر والتوزيع محفوظة دار النهضة العربية

أصالة للنشر والتوزيع – طبعة أولى 2009

ISBN: 978-9953-537-20-7

تلفون: +961 1 736 093

فاكس: +961 1 735 295

ص.ب: 11/3434

الزيدانية، بناية كريدية – بيروت، لبنان

ISBN 978-9953-537-20-7
9 789953 537207
Book #A 323
أصالة للنشر والتوزيع